

I LETNI BIEG FLISAKÓW NA NARTOROLKACH

Regulamin

I. Organizatorzy

UKS Flisak Ulanów, Bractwo Flisackie p.w. Św. Barbary w Ulanowie, SIL „Przystań” Ulanów, Ośrodek Wypoczynkowy „Tanew”, OSP Ulanów, OSP, Wólka Tanewska, OSP Dąbrówka

II. Cele

- Popularyzacja nartorolek jako letniej alternatywy dla amatorów narciarstwa biegowego oraz innych form aktywnego spędzania czasu
- Promocja tras rowerowych i rolkowych w Ulanowie i okolicach.
- Integracja środowiska miłośników nartorolek

III. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 24 czerwca 2018 roku na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Tanew” w Ulanowie przy ul. Podlądzie

IV. Trasa

Trasa główna (12km):

Start: Ośrodek Wypoczynkowy „Tanew” przy Hotelu Galicja

Następnie na zachód w kierunku Ulanowa ul. Buli - ul. Św. Trójcy - Most na rzece Tanew (obecnie w przebudowie, trasa biegnie kładką) (2km) - Wólka Tanewska ul. Główna - ul. Suche Łaski (4km) - Wymysłów - Dąbrówka - Most na rzece Tanew (8,3km) - Zwolaki -> Droga wojewódzka 858

Meta: Ośrodek Wypoczynkowy Tanew przy Hotelu Galicja (12,3km)



Dodatkowo trasy minimaratonu w stylu dowolnym będą dostępne na 2 km, 5 km i 10 km.

V. Program

11⁰⁰ – 12³⁰ – zapisy do biegu

13⁰⁰ – start (nartorolki, rolki) 12 km

13¹⁵ – start minimaratonu w stylu dowolnym (bieg, chód, nordic walking) 2, 5, 10 km

14⁰⁰ – **spotkanie ze skoczkiem narciarskim Jakubem Kotem**

- prezentacja sprzętu do skoków narciarskich oraz okazja do przymierzenia stroju skoczka
- pokaz pamiątek (w tym plastronów z Igrzysk Olimpijskich i Pucharu Świata) oraz medali
- wspólne pamiątkowe zdjęcie

15⁰⁰ – wręczenie medali, dyplomów i losowanie nagród rzeczowych dla uczestników biegu

VI. Zgłoszenia i uczestnictwo

Zgłoszenia odbywają się w dniu biegu w godzinach 11⁰⁰ – 12³⁰. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w miejscu startu na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Tanew” przy Hotelu Galicja.

Uczestnicy biorący udział w biegu podpisują kartę zgłoszeniową z wymaganymi danymi:

- imię i nazwisko
- rok urodzenia
- miejscowość

W karcie zgłoszeniowej uczestnicy muszą podpisać zgodę dotyczącą braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez Organizatora i Powiat Nizański w celach promocyjnych I Letniego Biegu Flisaków na nartorolkach. W przypadku osób niepełnoletnich, do wzięcia udziału w biegu, wymagana jest zgoda opiekuna prawnego.

Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Start biegu głównego (12 km) dla uczestników na nartorolkach i rolkach zostanie przeprowadzony o 13⁰⁰ ze startu wspólnego. Start i meta biegu będą znajdowały się na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Tanew” przy hotelu Galicja. Start minimaratonu dla biegaczy obędzie się o 13¹⁵, również ze startu wspólnego. Każdy uczestnik otrzyma karteczkę z przypisanym do niego numerem. Uczestnik oddaje karteczkę do Sędziego zawodów po przekroczeniu linii mety.

Wszyscy uczestnicy, który ukończyli bieg i oddali karteczkę wezmą udział w **losowaniu nagród rzeczowych**.

Uczestnicy biegu zobowiązani są:

- od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne
- poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich przez cały czas obecności na trasie zawodów (z wyłączeniem kładki na rzece Tanew w Ulanowie)
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym

- dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu
- przestrzegać zasad fair play

Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu wręczenia medali i dyplomów. W tym czasie przyjmowane są przez Sędziów protesty i uwagi. Po tym czasie wyniki w trakcie wręczenia medali i dyplomów uznaje się za oficjalne.

I Letni Bieg Flisaków na nartorolkach odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku bardzo złych warunków pogodowych, które mogłyby zagrażać bezpieczeństwu uczestników Organizator ma prawo skrócić dystans biegu.

VIII. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi 10 zł od osoby dorosłej. Z opłaty zwolnione są osoby poniżej 18 roku życia.

IX. Odpowiedzialność

Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora.

Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

XI. Kontakt

Roman Pokora

+48 606 266 001

pokora.ulanow@gmail.com

Regulamin został udostępniony na stronie Internetowej www.flisacy.net