

# ***XV CROSS ROWEROWY i WYŚCIG MTB W ULANOWIE***

## **Regulamin**

### **I. Organizatorzy**

UKS Flisak Ulanów, Bractwo Flisackie p.w. Św. Barbary w Ulanowie, SIL „Przystań” Ulanów, Ośrodek Wypoczynkowy „Tanew”, OSP Ulanów, OSP Wólka Tanewska, OSP Dąbrówka

### **II. Cele**

- Popularyzacja turystyki rowerowej wśród mieszkańców Ulanowa, Gminy Ulanów, Powiatu Niżańskiego, Województwa Podkarpackiego i Całej Polski.
- Integracja środowiska miłośników turystyki rowerowej.
- Promocja tras rowerowych w Ulanowie i okolicach.
- Promocja Gminy Ulanów jako miejsca przyjaznego rowerzystom.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego, rodzinnego wypoczynku.

### **III. Termin i miejsce**

Zawody odbędą się 26 sierpnia 2018 roku na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Tanew” w Ulanowie przy ul. Podlądzie.

### **IV. Program**

**9<sup>00</sup>** – **10<sup>30</sup>** – zapisy do wyścigu MTB

**11<sup>00</sup>** – **start wyścigu MTB 10 km**

**12<sup>00</sup>** – **start wyścigu MTB 20 km**

**11<sup>00</sup>** – **13<sup>30</sup>** – zapisy do Crossu Rowerowego

**12<sup>00</sup>** – **14<sup>00</sup>** – **start uczestników Crossu Rowerowego**

**17<sup>00</sup>** – wręczenie medali, dyplomów i losowanie nagród rzeczowych dla uczestników

### **V. Dystanse**

- Wyścig MTB: 10 km (2x5km)
- Wyścig MTB: 20 km (4x5km)
- Cross Rowerowy: 25 km – przejazd rekreacyjny
- Cross Rowerowy: 35 km – przejazd rekreacyjny

## VI. Trasa

### Wyścig MTB

- Trasa wyścigu MTB odbędzie się na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Tanew” oraz otaczających go terenów leśnych prowadzony drogami i ścieżkami leśnymi i polnymi
- Wyścig MTB odbędzie się ze startu wspólnego, oddzielnie dla poszczególnych dystansów – 10 km i 20 km
- Obowiązywać będzie ustawienie według kolejności zgłoszeń do wyścigu
- Trasa wyścigu MTB przeprowadzona zostanie w formie 5 kilometrowej pętli:
  - dla dystansu 10 km – dwie pętle
  - dla dystansu 20 km – cztery pętle
- Uczestnicy wyścigu MTB mają obowiązek trzymać się wyznaczonej trasy i nie zbaczać z niej
- Trasa zostanie odpowiednio przygotowana i oznakowana
- Podczas wyścigu MTB miejsca niewralgicznych będą kontrolowane przez sędziów i służby porządkowe



Fot. 1. Pętla wyścigu MTB (5 km)

## Cross Rowerowy

- Start Crossu Rowerowego nastąpi z terenu Ośrodka Wypoczynkowego „Tanew” następnie przez miejscowość Ulanów, most na Tanwi, Wólka Tanewska, Huta Deręgowska, Szyperki, Jarocin, Borki, następnie w zależności od wyboru trasy:  
25 km: w Borkach prosto w kierunku Dąbrówki, Dąbrówka, Ośrodek Wypoczynkowy  
30 km: w Borkach w lewo w kierunku Dyjaków, Dyjaki, Kurzyna Mała, Ruda Tanewska, Dąbrówka, Ośrodek Wypoczynkowy
- Uczestnicy będą startowali indywidualnie lub w małych grupach w od godziny 12<sup>00</sup> do godziny 14<sup>00</sup>
- Przejazd będzie odbywał się w formie przejazdu rekreacyjnego i rodzinnego
- **Uczestnicy zobowiązani są przestrzegać ogólnych zasad ruchu drogowego**
- Nie będzie prowadzona klasyfikacja sportowa dla Crossu Rowerowego



Fot. 2. Trasa Crossu Rowerowego (25 km i 30 km)

## VII. Zgłoszenia i opłaty

- Uczestnik Wyścigu MTB ponosi koszty opłaty startowej wynoszącej 30 zł za osobę
- Opłatę startową należy dokonać w formie elektronicznej podczas zapisów na stronie [www.e-gepard.eu/pl/show-contest/587](http://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/587) lub [www.time2go.pl/#zapisy](http://www.time2go.pl/#zapisy) w terminie do **24 sierpnia 2018 r.**
- Opłatę startową można uiścić w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem wyścigu 26 sierpnia 2018 r. do godziny 10<sup>30</sup> (miejsca startowe podczas wyścigu przydzielane są według kolejności zgłoszeń)
- Zapisy i opłaty do Crossu Rowerowego w kwocie 10 zł za osobę pobierane są tylko i wyłącznie w Biurze Zawodów 26 sierpnia do godziny 13<sup>30</sup>
- Z opłat w Crossie Rowerowym zwolnieni są dzieci i młodzież do 18 roku życia
- W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest wyrażenie zgody na wzięcie udziału przez rodzica lub opiekuna prawnego
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- W sytuacjach wyjątkowych (kontuzje, choroba) istnieje możliwość przeniesienia numeru startowego i opłaty startowej na inną osobę, która nie jest dotychczas zarejestrowanym uczestnikiem. Przeniesienie numeru i opłaty jest możliwe do **22 sierpnia 2018 r.** i odbywa się drogą mailową poprzez zgłoszenie do organizatora danych osoby rezygnującej z uczestnictwa oraz podaniem danych osoby, której przekazany zostanie numer i opłata startowa

## VII. Uczestnictwo

- Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznych zapisów, linki do zapisów dostępne są na stronach [www.e-gepard.eu/pl/show-contest/587](http://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/587) a także na [www.time2go.pl/#zapisy](http://www.time2go.pl/#zapisy) za pośrednictwem e-card lub w dniu imprezy w Biurze Zawodów.
- Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik wyścigu MTB musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
- Dla każdego uczestnika wyścigu MTB przewidziany jest pakiet startowy zawierające między innymi numer startowy i elektroniczny chip mierzący pomiar czasu.
- Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do jazdy na sprawnym rowerze oraz kasku
- Uczestnik w Biurze Zawodów składa oświadczenie następującej treści:

*"Oświadczam, że startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, które wyrządzę. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w imprezie. Zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu i moje zgłoszenie jest zgodne z prawdą.*

## **VIII. Świadczenia dla uczestników**

W ramach opłaty startowej do wyścigu MTB uczestnik ma prawo do:

- Pakietu startowego
- Przejazdu oznakowaną trasą
- Elektronicznego pomiaru czasu za pomocą chipa
- Zwrotnego numeru startowego
- Uczestnictwa w losowaniu nagród i pamiątek z puli dla wszystkich uczestników
- Skorzystania z bufetu na mecie
- Pomocy medycznej
- Ubezpieczenia NNW

## **IX. Klasyfikacje**

### **Wyścig MTB**

- Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 10 km
- Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 20 km
- Klasyfikacje wiekowe na dystansie 10 km
- Klasyfikacje wiekowe na dystansie 20 km
- Klasyfikacja ogólna na najmłodszego i najstarszego uczestnika

### **Cross Rowerowy**

- Nie będzie prowadzonej klasyfikacji ze względu na rekreacyjny charakter przejazdu

## **X. Odpowiedzialność**

Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora.

Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

#### **XI. Postanowienie końcowe**

- Impreza obędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Zaleca się, aby uczestnik posiadał aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu
- Regulamin będzie ogólnodostępny na stronie internetowej organizatora oraz w dniu imprezy w Biurze Zawodów
- Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu wręczenia medali i dyplomów. W tym czasie przyjmowane są przez sędziów protesty i uwagi. Po tym czasie wyniki w trakcie wręczenia medali i dyplomów zostaną uznane za oficjalne
- Wszyscy uczestnicy wyścigu MTB i Crossu Rowerowego wezmą udział w **losowaniu nagród rzeczowych** podczas zakończenia imprezy

#### **XII. Kontakt**

Roman Pokora

+48 606 266 001

[pokora.ulanow@gmail.com](mailto:pokora.ulanow@gmail.com)

Regulamin został udostępniony na stronie internetowej [www.flisacy.net](http://www.flisacy.net)